

ANTONI CONTRERAS MAS

**Capítols de cuina
mallorquina
(I)**



EDICIONS **DOCUMENTA** BALEAR

2014

Sumari

PRESENTACIÓ,	9
L'ARRÒS: D'ORIENT A OCCIDENT,	13
ALBERGÍNIES MALLORQUINES,	23
<i>BORRIDA</i> : DE PROVENÇA A LES BALEARS,	31
CALDERETA DE LLAGOSTA,	41
CARAGOLS,	47
LA SENZILLA COMPLEXITAT DE LES <i>CASSOLES</i> ,	53
ESCABETXOS,	61
ESPINAGADES DE SANT ANTONI,	67
<i>FAVA PARADA</i> , QUALQUE COSA MÉS QUE PURÉ DE FAVES,	75
EL <i>FRIT DE PASCO</i> , RECEPTE BÍBLICA?,	83
<i>GREIXONERES</i> I <i>GREIXERES</i> ,	89
LA <i>SALSA DE NADAL</i> , UN PLAT DE TOTES LES NOSTRES ILLES,	97
<i>MALCUINAT</i> , UN PLAT MEDITERRANI,	103
LA CUINA MALLORQUINA ATÍPICA DELS MOLLS,	111
PANADES DE PASQUA,	117
<i>PAUPILLES</i> O <i>PERDIUS DE CAPELLÀ</i> ,	123
ROSTITS FARCITS,	131
SALMÍS MALLORQUÍ, UN PLAT QUE NO VA ARRIBAR DE FRANÇA,	143
SOPES DE PEIX,	151
ELS TACONS, LES TRIPES DE LA PASQUA MALLORQUINA,	155
<i>THARID</i> : L'ANTECEDENT ÀRAB DE LES <i>SOPES MALLORQUINES</i> ,	161
ELS TORDS, JOIES MENORS DE LA CAÇA,	165